

# Antwerp 10 Miles



## Total deelnemers 11 jaar looptijden 2003 ... 2013



Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>ADRIAENSENS Guy</b>									
	2007	6333	8707	6728	47	1:44:44	8.671	6:55	KALMTHOUT
	2010	7604	14816	13579	50	1:34:55	10.18	5:54	KALMTHOUT
	2012	4002	18203	15080		1:20:55	11.94	5:02	KALMTHOUT
	2013	4980	22089	12554	53	1:21:54	11.79	5:06	KALMTHOUT
<b>ARGEERTS Marie</b>									
	2013	20678	22089	12555	22	2:00:19	8.03	7:29	VRASENE
<b>ARNST Barbara</b>									
	2013	9622	22089	12556	37	1:30:35	10.66	5:38	ANTWERPEN
<b>BAERT Annelies</b>									
	2011	10364	16630	13613		1:40:18	9.63	6:14	
	2012	11383	18203	15085	28	1:36:44	9.98	6:01	ROESELARE
	2013	12461	22089	12557	29	1:35:24	10.12	5:56	ROESELARE
<b>BASTIAENS Jo</b>									
	2010	9870	14816	18496	62	1:40:54	9.57	6:17	LIER
	2013	15543	22089	12558	49	1:41:26	9.52	6:19	LIER
<b>BERGHMANS Annelies</b>									
	2013	17943	22089	12559	34	1:47:19	9.00	6:41	KONTICH
<b>BISCHOPS Robin</b>									
	2013	15960	22089	12560	26	1:42:19	9.44	6:22	REET
<b>BIZZI Claudio</b>									
	2008	11634	12607	9580		1:53:29	8.509	7:03	ZANDVLIET
	2009	10957	14120	1999	41	1:41:51		6:19	
	2011	9813	16630	13617		1:38:38	9.79	6:08	
	2012	14724	18203	15089	44	1:45:16	9.17	6:33	ZANDVLIET
	2013	15279	22089	12748	45	1:40:52	9.57	6:16	ANTWERPEN
<b>BJÖRKLUND Martin</b>									
	2012	8469	18203	15090	50	1:30:37	10.66	5:38	RIJKEVORSEL
	2013	8906	22089	12561	51	1:29:14	10.82	5:33	RIJKEVORSEL
<b>BLOCKHUYS JOZEF</b>									
	2003	579	2508	664		1:11:04	13.58	4:25	DEURNE
	2005	900	3893	2771		1:16:22	12.64	4:45	DEURNE
	2006	1811	5889	1794		1:20:12	12.04	4:59	DEURNE
	2007	2267	8707	6730	51	1:28:01	10.749	5:34	DEURNE
	2011	3681	16630	13618		1:22:08	11.76	5:07	
	2013	5905	22089	12562	57	1:23:43	11.54	5:13	DEURNE
<b>BOCKLANDT Laurens</b>									
	2013	14717	22089	12563	49	1:39:38	9.69	6:12	LOKEREN
<b>BOONE Jona</b>									
	2011	5862	16630	13619		1:28:09	10.96	5:29	
	2013	10656	22089	12815	30	1:32:22	10.46	5:45	SCHEPDAAL
<b>BOONE Mieke</b>									
	2013	17936	22089	12564	30	1:47:18	9.00	6:40	OOSTEEKLO
<b>BORIAU Roel</b>									
	2013	1180	22089	12816	23	1:11:10	13.57	4:26	LENNIK
<b>BORMS Marc</b>									
	2013	18644	22089	12780	49	1:49:42	8.80	6:49	SINT-AMANDS
<b>BORMS Mathias</b>									
	2013	14263	22089	12779	17	1:38:39	9.79	6:08	SINT-AMANDS
<b>BOUTHEZ Evy</b>									
	2012	12209	18203	13698	35	1:38:40	9.79	6:08	KESSEL-LO
	2013	13928	22089	12565	36	1:37:58	9.86	6:06	KESSEL-LO
<b>BRACKE Peter</b>									
	2011	7742	16630	9933		1:32:52	10.40	5:47	ELVERSELE
	2012	13972	18203	4595	49	1:43:02	9.37	6:25	VREMDE
	2013	DNF	22089	12566	50				VREMDE
<b>BRACKE Tom</b>									
	2008	1990	12607	4218		1:14:17	12.998	4:36	BORGERHOUT
	2009	10291	14120	4819	30	1:39:28		6:10	
	2010	9808	14816	6155	31	1:40:41	9.59	6:16	ANTWERPEN
<b>BROOHAERS GUNTER</b>									
	2004	1142	3258	3791		1:19:53			AARTSELAAR
	2006	1041	5889	4821		1:14:06	13.03	4:36	AARTSELAAR
	2007	1203	8707	8708	46	1:21:32	11.733	5:06	AARTSELAAR
	2008	4581	12607	12696		1:30:19	10.692	5:36	
	2009	2457	14120	2006	48	1:17:42		4:49	
	2013	5920	22089	12706	52	1:23:45	11.53	5:13	AARTSELAAR
<b>BULENS Danny</b>									
	2013	1608	22089	12726	29	1:12:56	13.24	4:32	JETTE
<b>CALBERSON Raf</b>									
	2012	1702	18203	15099	50	1:13:38	13.12	4:35	GOES NL
<b>CAMBRE Carl</b>									
	2012	2170	18203	15186	31	1:15:27	12.80	4:42	
	2013	3273	22089	1966	32	1:18:14	12.34	4:52	HOEVENEN
<b>CARREIN Christophe</b>									

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2011	1103	16630	9975		1:12:18	13.36	4:30	WILRIJK
	2012	14983	18203	18739	24	1:46:05	9.10	6:36	ANTWERPEN
	2013	16151	22089	20008	25	1:42:46	9.40	6:24	ANTWERPEN
	2013	986	22089	12568	28	1:10:09	13.77	4:22	WILRIJK
<b>CAVANAGH Lynda</b>									
	2013	DNF	22089	1053	58				
<b>CEULEMANS Marc</b>									
	2011	12233	16630	13622		1:47:19	9.00	6:41	
	2012	4068	18203	17685	43	1:21:03	11.91	5:03	AARTSELAAR
<b>CLAESSENS Luc</b>									
	2007	6575	8707	6754	38	1:51:05	8.554	7:00	HOEVENEN
	2008	11521	12607	7645		1:54:07	8.462	7:05	DEURNE
	2009		14120	9035	38	2:03:23			
	2010	13958	14816	6273	39	1:59:50	8.06	7:27	DEURNE
	2013	11589	22089	12569	44	1:33:57	10.28	5:51	HOEVENEN
<b>CLICHEROUX Frédérique</b>									
	2012	12240	18203	15100	28	1:38:43	9.78	6:08	WOLUWE-SAINT-LA
	2013	14642	22089	12570	29	1:39:27	9.71	6:11	WOLUWE-SINT-LAM
<b>COLLET Christine</b>									
	2008		12607	11420		1:34:58	10.167		BRUSSEL 7
	2009	9491	14120	2012	45	1:37:05		6:01	
	2012	8254	18203	15102	48	1:30:11	10.71	5:37	BRUSSEL 7
	2013	10501	22089	1055	49	1:32:08	10.48	5:44	BEVEREN-WAAS
<b>COPPENS Lore</b>									
	2012	15549	18203	10605	20	1:48:08	8.93	6:44	BRASSCHAAT
	2013	16740	22089	17467	21	1:44:15	9.26	6:29	BRASSCHAAT
<b>COPPIETERS Berna</b>									
	2011	12232	16630	13776		1:47:19	9.00	6:41	
	2013	14909	22089	12571	49	1:39:59	9.66	6:13	VRASENE
<b>CUMPS Sebastien</b>									
	2012	14392	18203	15295	29	1:44:13	9.27	6:29	
	2013	13524	22089	12572	30	1:37:13	9.93	6:03	NIVELLES
<b>CUYVERS THOMAS</b>									
	2003	2061	2508	2511		1:31:32	10,55	5:41	BRECHT
	2006	2404	5889	2516		1:24:06	11,48	5:14	BRECHT
	2007	4569	8707	6762	39	1:40:31	9.491	6:19	BRECHT
	2009	8463	14120	2017	41	1:34:19		5:51	
	2010	8099	14816	13595	42	1:36:12	10.04	5:59	BRECHT
	2011	8412	16630	13625		1:34:36	10.21	5:53	
	2012	12349	18203	15104	44	1:38:56	9.76	6:09	SINT LENAERTS
	2013	9299	22089	12744	45	1:29:59	10.73	5:36	SINT-LENAERTS
<b>DAELMAN Anнемie</b>									
	2013	14325	22089	12697	45	1:38:46	9.78	6:09	LEBBEKE
<b>DAEMS LUC</b>									
	2006	3199	5889	3545		1:28:42	10,89	5:31	KESSEL
	2007	3303	8707	5627	37	1:34:57	10.090	5:56	KESSEL
	2010	913	14816	13596	41	1:13:20	13.17	4:34	ST JOB IN 'T GOOR
	2011	684	16630	13627		1:09:28	13.90	4:19	
	2011	721	16630	19229		1:09:46	13.84	4:21	
	2012	1039	18203	15105	43	1:10:27	13.71	4:23	ST JOB IN 'T GO
	2012	727	18203	1258	49	1:08:26	14.11	4:16	LIER
	2013	1257	22089	12573	44	1:11:31	13.50	4:27	ST JOB IN 'T GO
<b>DE BACKER Karin</b>									
	2007	7038	8707	7776	43	1:48:02	8.342	7:11	BRASSCHAAT
	2008		12607	7139		1:39:39	9.690		BRASSCHAAT
	2010	7394	14816	4938	46	1:34:22	10.23	5:52	BRASSCHAAT
	2013	9620	22089	12808	49	1:30:35	10.66	5:38	BRASSCHAAT
<b>DE BOCK Francis</b>									
	2013	12713	22089	17455	46	1:35:52	10.08	5:58	LONDERZEEL
<b>DE BRUYN LUC</b>									
	2005	145	3893	2236		1:02:23	15,48	3:53	SCHELLE
	2006	319	5889	2964		1:04:52	14,89	4:02	BERCHEM
	2007	417	8707	274	47	1:12:55	13.228	4:32	BERCHEM
	2011	6940	16630	11416		1:30:49	10.63	5:39	BRASSCHAAT
	2013	6393	22089	12574	53	1:24:44	11.40	5:16	KAMPENHOUT
<b>DE BRUYN Veerle</b>									
	2011	13452	16630	16445		1:54:56	8.40	7:09	
	2012	15030	18203	15108	29	1:46:18	9.09	6:37	KAMPENHOUT
	2013	13787	22089	12827	30	1:37:42	9.89	6:05	KAMPENHOUT
<b>DE FYN Timo</b>									
	2009	12563	14120	2020	35	1:48:43		6:45	
	2010	12394	14816	13599	36	1:49:51	8.79	6:50	STABROEK
	2011	12835	16630	13633		1:50:18	8.76	6:52	
	2013	9678	22089	12728	39	1:30:42	10.65	5:39	STABROEK
<b>DE GROOTE ADELIN</b>									
	2006	521	5889	4272		1:08:11	14,16	4:14	EVERGEM
	2008	9588	12607	11427		1:38:54	9.763	6:08	EVERGEM
	2009	6493	14120	2024	49	1:29:14		5:32	

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2012	6983	18203	15112	52	1:27:41	11.01	5:27	EVERGEM
	2013	918	22089	12575	53	1:09:44	13.85	4:20	EVERGEM
<b>DE GROOTE David</b>									
	2013	7997	22089	12576	22	1:27:42	11.01	5:27	EVERGEM
<b>DE HERDT Mikkel</b>									
	2009	10668	14120	4837	25	1:40:39		6:15	
	2010	12666	14816	13601	26	1:51:13	8.68	6:55	ANTWERPEN
	2011	7866	16630	13636		1:33:12	10.36	5:48	
<b>DE JONGHE GUY</b>									
	2005	395	3893	3493		1:09:30	13.89	4:19	ZWIJNDRECHT
	2013	967	22089	12833	47	1:10:02	13.79	4:22	BURCHT
<b>DE JONGHE Iris</b>									
	2008		12607	7142		1:51:41	8.646		EKEREN
	2013	21032	22089	17470	34	2:04:13	7.78	7:44	HEMIKSEM
<b>DE JONGHE Sandra</b>									
	2010	12366	14816	1191	42	1:49:44	8.80	6:50	AARTSELAAR
	2011	12278	16630	18753		1:47:31	8.98	6:41	
	2013	15704	22089	12814	42	1:41:48	9.49	6:20	KALLO
	2013	19891	22089	21186	53	1:54:51	8.41	7:09	BURCHT
<b>DE KEYSER Bart</b>									
	2009	217	14120	3566	45	1:03:22		3:56	
<b>DE KORT Helga</b>									
	2010	14216	14816	13604	46	2:04:05	7.78	7:43	AARTSELAAR
	2011	13558	16630	13640		1:56:15	8.31	7:14	
	2012	16943	18203	15115	48	1:55:33	8.36	7:11	AARTSELAAR
	2013	20342	22089	12777	49	1:57:21	8.23	7:18	AARTSELAAR
<b>DE KORT Joris</b>									
	2012	16734	18203	15116	52	1:54:00	8.47	7:05	WILRIJK
	2013	18364	22089	12778	53	1:48:36	8.89	6:45	WILRIJK
<b>DE KOSTER MICHIËL</b>									
	2003	1715	2508	2964		1:25:51	11,25	5:20	ANTWERPEN
	2004	2153	3258	3262		1:30:50			ANTWERPEN
	2005	2394	3893	916		1:30:59	10,61	5:39	ANTWERPEN
	2006	4494	5889	1816		1:37:33	9,90	6:04	TEMSE
	2007	6156	8707	6697	34	1:42:43	8,777	6:50	TEMSE
	2008	6616	12607	11429		1:33:43	10.304	5:49	TEMSE
	2009	11168	14120	2027	36	1:42:34		6:22	
	2010	6482	14816	13605	37	1:32:12	10.48	5:44	TEMSE
	2011	11833	16630	13641		1:45:35	9.15	6:34	
	2012	11672	18203	15117	39	1:37:22	9.92	6:03	TEMSE
	2013	14418	22089	12577	40	1:38:58	9.76	6:09	BRUSSEL
<b>DE KOSTER Peggy</b>									
	2007	6697	8707	2730	36	1:50:43	8.500	7:03	NIEL
	2008		12607	5387		1:38:11	9.834		NIEL
	2009		14120	2028	38	0:52:38			
<b>DE LAET Natalie</b>									
	2009		14120	1632	28	1:57:18			
	2013	21377	22089	12578	32	2:12:44	7.28	8:15	WILRIJK
<b>DE MEULENAERE Annelies</b>									
	2013	19212	22089	12579	28	1:51:43	8.64	6:57	BEVEREN-WAAS
<b>DE MEYER Michaël</b>									
	2012	11775	18203	15119	39	1:37:37	9.89	6:04	WAASMUNSTER
<b>DE NEVE Bart</b>									
	2013	6239	22089	12704	19	1:24:26	11.44	5:15	MERCHTEM
<b>DE NEVE Frans</b>									
	2013	3135	22089	12702	50	1:17:57	12.39	4:51	MERCHTEM
<b>DE NEVE Koen</b>									
	2013	6238	22089	12703	23	1:24:26	11.44	5:15	MERCHTEM
<b>DE RYCK Jp</b>									
	2013	6928	22089	12691	50	1:25:47	11.26	5:20	MELSELE
<b>DE RYCKE Kurt</b>									
	2010	1447	14816	13608	28	1:16:29	12.63	4:46	SINT-LENAARTS
	2011	1258	16630	13645		1:13:08	13.21	4:33	
	2012	1791	18203	15121	30	1:13:56	13.06	4:36	SINT-LENAARTS
	2013	1819	22089	12721	31	1:13:49	13.08	4:36	SINT-LENAARTS
<b>DE SMEDT Benny</b>									
	2007	2374	8707	6694	48	1:26:08	10.673	5:37	BORNEM
	2009	5551	14120	2034	50	1:26:47		5:23	
	2011	3318	16630	13646		1:20:56	11.93	5:02	
<b>DE SMET ERWIN</b>									
	2003	1373	2508	1613		1:21:24	11,86	5:04	ST-NIKLAAS
	2004	1506	3258	1286		1:23:53			SINT-NIKLAAS
	2005	3532	3893	1193		1:45:00	9,19	6:32	ST-NIKLAAS
	2007	4937	8707	10162		1:39:47	9.309	6:26	ANTWERPEN
	2008	2534	12607	11433		1:21:38	11.828	5:04	SINT-NIKLAAS
	2009		14120	2036	48	0:36:31			
	2009	7382	14120	225	26	1:31:24		5:40	

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2010	8035	14816	9882		1:36:01	10.06	5:58	MORTSEL
	2010	3827	14816	18138	49	1:25:11	11.34	5:18	SINT-NIKLAAS
	2011	3249	16630	13647		1:20:44	11.96	5:01	
	2013	8945	22089	12582	52	1:29:17	10.82	5:33	SINT NIKLAAS
<b>DE VIRON Laetitia</b>									
	2013	17440	22089	12583	25	1:46:00	9.11	6:36	WALHAIN
<b>DE VOOGHT Joy</b>									
	2008	3165	12607	7247		1:21:49	11.801	5:05	HEMIKSEM
	2009	3137	14120	89		1:20:02		4:58	
	2010	2871	14816	14016		1:22:00	11.78	5:06	HEMIKSEM
	2011	3743	16630	9802		1:22:19	11.73	5:07	HEMIKSEM
	2012	2903	18203	15332	19	1:17:54	12.40	4:51	HEMIKSEM
	2013	8182	22089	17458	20	1:28:01	10.97	5:29	HEMIKSEM
<b>DE VUYST Christel</b>									
	2011	13322	16630	13141		1:53:51	8.48	7:05	HEMIKSEM
	2012	14170	18203	15094	29	1:43:38	9.32	6:27	HEMIKSEM
	2013	15509	22089	12584	31	1:41:22	9.53	6:18	HEMIKSEM
<b>DE WITTE Lindsey</b>									
	2013	21033	22089	17469	30	2:04:13	7.77	7:44	HEMIKSEM
<b>DECEUSTER LUC</b>									
	2003	1515	2508	1618		1:23:15	11,60	5:10	BRECHT
	2004	1792	3258	1289		1:27:09			BRECHT
	2006	1952	5889	2517		1:21:08	11,90	5:02	BRECHT
	2007	3779	8707	6767	47	1:36:54	9.842	6:05	BRECHT
	2008	7074	12607	11434		1:29:13	10.824	5:32	BRECHT
	2009	5591	14120	2037	49	1:26:54		5:23	
	2011		16630	13650					
	2012	7007	18203	15127	52	1:27:43	11.01	5:27	BRECHT
<b>DEGROEVE Dirk</b>									
	2008	6353	12607	11436		1:29:11	10.827	5:32	ANTWERPEN
	2009	5534	14120	2038	50	1:26:45		5:23	ANTWERPEN
	2010	5747	14816	13613	51	1:30:21	10.69	5:37	ANTWERPEN
	2011	4093	16630	13652		1:23:21	11.59	5:11	ANTWERPEN
	2012	6481	18203	15129	53	1:26:43	11.14	5:24	ANTWERPEN
	2013	4597	22089	12585	54	1:21:06	11.91	5:03	ANTWERPEN
<b>DEMUNCK Ellen</b>									
	2013	10240	22089	12586	29	1:31:40	10.54	5:42	ASSENEDE
<b>DEWITTE Tom</b>									
	2008	4026	12607	7786		1:25:14	11.329	5:17	GELUWE
	2009	1439	14120	4221	21	1:13:40		4:34	
	2010	1610	14816	6791	22	1:17:15	12.50	4:48	GELUWE
	2012	1563	18203	15132	24	1:13:03	13.22	4:33	WERVIK
	2013	1084	22089	12587	25	1:10:38	13.67	4:24	WERVIK
<b>DHAEZE Kristine</b>									
	2010	7629	14816	13616	46	1:34:59	10.17	5:55	GIERLE
	2012	13236	18203	15133	48	1:41:05	9.55	6:17	GIERLE
	2013	17354	22089	12694	49	1:45:45	9.13	6:35	GIERLE
<b>DIERCKX Jens</b>									
	2008	7933	12607	11438		1:39:06	9.744	6:09	BRASSCHAAT
	2011	1853	16630	13656		1:15:49	12.74	4:43	
	2012	1270	18203	15134	16	1:11:45	13.46	4:28	BRASSCHAAT
<b>ENGELBEEN Jeroen</b>									
	2013	9220	22089	17452	22	1:29:51	10.75	5:35	EKEREN
<b>ENGELS Thomas</b>									
	2008	2736	12607	11443		1:24:24	11.441	5:14	BRASSCHAAT
	2012	11321	18203	15141	20	1:36:35	10.00	6:01	BRASSCHAAT
	2013	17571	22089	12701	21	1:46:20	9.08	6:37	BRASSCHAAT
<b>FAAS Karin</b>									
	2013	17767	22089	17471	53	1:46:49	9.04	6:39	AXEL
<b>FLEURACKERS Danielle</b>									
	2013	15532	22089	12716	54	1:41:25	9.52	6:19	KONTICH
<b>GALICHER Aurelien</b>									
	2013	6607	22089	12589	33	1:25:07	11.35	5:18	ANTWERPEN
<b>GEELEN Jens</b>									
	2013	7643	22089	12803	22	1:27:05	11.09	5:25	EKEREN
<b>GEERAERT Rudi</b>									
	2012	12250	18203	15146	49	1:38:44	9.78	6:09	BRASSCHAAT
<b>GIELIS Frederik</b>									
	2013	4950	22089	12590	28	1:21:51	11.80	5:06	ANTWERPEN
<b>GOASMAT Cédric</b>									
	2013	8337	22089	12591	25	1:28:16	10.94	5:30	WOMMELGEM
<b>GODTS Lauranne</b>									
	2013	21424	22089	12592	25	2:14:46	7.17	8:23	EDEGEM
<b>GORIS Noémie</b>									
	2013	15793	22089	12799	25	1:41:57	9.47	6:21	HOBOKEN
<b>GOYHENEIX Nicolas</b>									

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>GYS Ben</b>	2013	15470	22089	12817	26	1:41:17	9.54	6:18	HAM
	2009		14120	1521	21	1:54:35			
	2012	2781	18203	15156	26	1:17:30	12.46	4:49	BRASSCHAAT
	2013	6045	22089	12769	27	1:24:01	11.50	5:14	BRASSCHAAT
<b>GYSEN Kelly</b>	2007	2880	8707	6769	17	1:28:11	10.330	5:48	KAPellen
	2008		12607	11451		1:24:31	11.426		KAPellen
	2009	4320	14120	2053	19	1:23:40		5:11	
	2010	3816	14816	13628	30	1:25:09	11.34	5:18	KAPellen
	2012	3434	18203	15158	22	1:19:26	12.16	4:57	KAPellen
	2013	3614	22089	12593	23	1:19:00	12.23	4:55	WILRIJK
<b>HAUBOURDIN MARC</b>	2004	2350	3258	3329		1:33:01			BERENDRECHT
	2005	2129	3893	3982		1:28:09	10.95	5:29	ANTWERPEN
	2006	3067	5889	8230		1:27:56	10.98	5:28	ANTWERPEN
	2008	2117	12607	11452		1:21:10	11.896	5:02	BERENDRECHT
	2010	3161	14816	13630	58	1:22:58	11.64	5:10	BERENDRECHT
	2011	3647	16630	13675		1:22:01	11.78	5:06	
	2012	4889	18203	15160	60	1:23:07	11.62	5:10	BERENDRECHT
	2013	7447	22089	12594	61	1:26:44	11.14	5:24	BERENDRECHT
<b>HERMANS An</b>	2013	14703	22089	12690	34	1:39:36	9.70	6:12	RIJKEVORSEL
<b>HERMANS BART</b>	2003	1299	2508	2471		1:20:20	12,02	5:00	SCHILDE
	2004	1808	3258	1257		1:27:17			SCHILDE
	2008	8510	12607	8148		1:34:07	10.260	5:50	BERLAAR
	2010	10077	14816	5830	38	1:41:32	9.51	6:19	SCHILDE
	2013	12431	22089	12790	49	1:35:21	10.13	5:56	HERENTALS
<b>HERMANS Nele</b>	2013	13789	22089	12595	32	1:37:42	9.88	6:05	WALEM
<b>HERREMANS Jozef</b>	2013	7441	22089	12596	42	1:26:43	11.14	5:24	BEVEREN
<b>HIEL Magali</b>	2013	15128	22089	12751	29	1:40:31	9.61	6:15	EDEGEM
<b>HIMSCHOOT Ines</b>	2012	13953	18203	15163	16	1:42:59	9.38	6:24	KALMTHOUT
	2013	5790	22089	12597	17	1:23:28	11.57	5:12	KALMTHOUT
<b>HOLT CHRIS</b>	2005	2174	3893	2180		1:28:42	10,88	5:31	'S GRAVENWEZEL
	2007	2542	8707	6763	48	1:29:55	10.554	5:41	'S GRAVENWEZEL
	2013	15850	22089	12599	50	1:42:05	9.46	6:21	KAPellen
<b>HOLT Dawn</b>	2007	5561	8707	6764	44	1:45:11	9.045	6:38	'S GRAVENWEZEL
<b>HOOGWIJS Pascal</b>	2008	2203	12607	2853		1:19:10	12.197	4:55	MELSELE
	2009	1634	14120	2062	40	1:14:33		4:37	
	2010	1378	14816	13633	41	1:16:12	12.68	4:45	MELSELE
	2012	2994	18203	15164	43	1:18:10	12.35	4:52	MELSELE
	2013	2932	22089	12600	44	1:17:23	12.48	4:49	MELSELE
<b>HOUREZ Jean-Baptiste</b>	2013	11272	22089	12732	49	1:33:22	10.34	5:49	UKKEL
<b>HOYBERGS Bart</b>	2013	13354	22089	12776	42	1:36:56	9.96	6:02	OUD-TURNHOUT
<b>HUYBRECHTS Anita</b>	2007	4036	8707	6772	40	1:36:27	9.719	6:10	SCHOTEN
	2008		12607	11457		1:32:47	10.407		SCHOTEN
	2009	5703	14120	2064	42	1:27:11		5:25	
	2012	5438	18203	15166	45	1:24:26	11.44	5:15	SCHOTEN
	2013	7071	22089	12602	46	1:26:02	11.22	5:21	SCHOTEN
<b>HUYGHE Marc</b>	2011	10520	16630	4363		1:40:49	9.58	6:16	SCHILDE
	2012	8079	18203	2657	39	1:29:50	10.75	5:35	SCHILDE
<b>JACOBS Els</b>	2008		12607	5870		1:49:21	8.831		VLIMMEREN (BEERSE)
	2009	10828	14120	2070	53	1:41:16		6:17	
	2010	11454	14816	13636	54	1:46:07	9.10	6:36	VLIMMEREN (BEERSE)
	2012	14085	18203	15169	37	1:43:22	9.34	6:26	VLIMMEREN (BEER)
	2013	14092	22089	17453	57	1:38:18	9.82	6:07	VLIMMEREN (BEER)
<b>JACOBS Gwènn</b>	2013	1148	22089	12771	24	1:11:02	13.60	4:25	LIER
<b>JANSEN Jonathan</b>	2012	7684	18203	15174	14	1:29:09	10.83	5:33	BRECHT
	2013	2139	22089	12820	15	1:14:55	12.89	4:40	BRECHT
<b>JANSEN Mark</b>	2010	1941	14816	13639	37	1:18:43	12.27	4:54	BERCHEM
	2011	1544	16630	13800		1:14:30	12.96	4:38	

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2012	2609	18203	15172	39	1:16:57	12.55	4:47	BERCHEM
	2013	2263	22089	12714	40	1:15:20	12.82	4:41	BERCHEM
<b>JANSSEN Kristel</b>									
	2012	12300	18203	15175	46	1:38:50	9.77	6:09	BRASSCHAAT
	2013	17607	22089	12807	46	1:46:25	9.08	6:37	BRASSCHAAT
<b>JANSSEN Staf</b>									
	2013	13079	22089	17451	11	1:36:29	10.01	6:00	KONTICH
<b>JANSSENS BART</b>									
	2004	531	3258	903		1:12:18			ZOERSEL
	2005	600	3893	3141		1:12:39	13.29	4:31	ZOERSEL
	2008	1817	12607	10480		1:18:08	12.359	4:51	X
	2011		16630	2892					PEUTIE
	2012	2290	18203	7338	41	1:15:53	12.73	4:43	PEUTIE
	2013	1400	22089	6027	42	1:12:10	13.38	4:29	PEUTIE
	2013	21219	22089	19907	32	2:08:07	7.54	7:58	BRECHT
	2013	104	22089	18403	35	59:02	16.36	3:41	ZOERSEL
<b>JANSSENS KOEN</b>									
	2006	4091	5889	10234		1:34:16	10.24	5:51	WUUSTWEZEL
	2006	4832	5889	7636		1:40:35	9.60	6:15	ESSEN
	2008	9493	12607	8184		1:39:59	9.658	6:12	ESSEN
	2009	3681	14120	3672	45	1:21:42		5:04	
	2009	6573	14120	3650	43	1:29:25		5:33	
	2010	11018	14816	13642	39	1:44:26	9.25	6:30	KRUIBEKE
	2010	7919	14816	5041	46	1:35:43	10.09	5:57	HUMBEEK
	2010	4173	14816	14336	46	1:26:12	11.20	5:22	ESSEN
	2011	8913	16630	7482		1:36:03	10.05	5:59	EDEGEM
	2011	7237	16630	3687		1:31:34	10.55	5:42	HUMBEEK
	2011	3716	16630	5736		1:22:14	11.74	5:07	MINDERHOUT
	2011		16630	94					LOMMEL
	2011	1134	16630	14252		1:12:28	13.33	4:31	
	2011	3152	16630	5704		1:20:24	12.01	5:00	ESSEN
	2012	2299	18203	7601	48	1:15:55	12.72	4:43	ESSEN
	2012	6473	18203	3279	23	1:26:42	11.14	5:24	MINDERHOUT
	2013	11659	22089	12792	42	1:34:04	10.27	5:51	HOBOKEN
	2013	4045	22089	9117	49	1:19:57	12.08	4:59	ESSEN
<b>JANSSENS KRISTOF</b>									
	2003	1791	2508	1623		1:26:56	11.11	5:24	GEEL
	2009	6587	14120	7666	26	1:29:27		5:33	
	2013	17888	22089	12793	40	1:47:06	9.02	6:40	HOBOKEN
	2013	9338	22089	19409	32	1:30:04	10.72	5:36	KALMTHOUT
<b>JELOVAC Dimitri</b>									
	2012	14358	18203	15178	41	1:44:07	9.28	6:29	CRAS-AVERNAS
<b>JEMATI Hassene</b>									
	2012	3440	18203	15179	38	1:19:27	12.16	4:57	ANTWERPEN
	2013	4047	22089	12605	39	1:19:58	12.08	4:59	ANTWERPEN
<b>JIMÉNEZ-MARINÉ Maïté</b>									
	2013	21221	22089	12606	25	2:08:10	7.53	7:58	ANTWERPEN
<b>KEGELAERS Gerd</b>									
	2009	9310	14120	9946	57	1:36:35		6:00	
	2010	7246	14816	18494	52	1:34:04	10.27	5:51	NIJLEN
	2012	6708	18203	17235	54	1:27:11	11.08	5:25	NIJLEN
	2013	4637	22089	12607	55	1:21:11	11.90	5:03	NIJLEN
<b>KEGELEERS Paul</b>									
	2008	4094	12607	11464		1:23:52	11.514	5:12	SCHOTEN
	2011		16630	13687					
	2012	5048	18203	15181	46	1:23:29	11.57	5:12	SCHOTEN
	2013	7081	22089	12608	47	1:26:03	11.22	5:21	SCHOTEN
<b>KERVAREC Celine</b>									
	2013	17353	22089	12609	31	1:45:45	9.13	6:35	ANTWERPEN
<b>KESTEMONT François</b>									
	2012	6967	18203	15182	73	1:27:39	11.02	5:27	ANTWERPEN
	2013	10975	22089	12737	74	1:32:52	10.40	5:47	ANTWERPEN
<b>KESTEMONT FRANK</b>									
	2003	136	2508	390		1:02:31	15.44	3:53	ANTWERPEN
	2004	191	3258	477		1:04:48			ANTWERPEN
	2005	200	3893	474		1:04:24	14.99	4:00	ANTWERPEN
	2011	314	16630	13827		1:05:37	14.72	4:05	
	2012	348	18203	15340	37	1:04:23	15.00	4:00	ANTWERPEN
	2013	757	22089	12738	38	1:08:39	14.07	4:16	ANTWERPEN
<b>KLAPPER Gosha</b>									
	2012	5344	18203	15188	42	1:24:13	11.47	5:14	ANTWERPEN
	2013	5925	22089	12760	43	1:23:45	11.53	5:13	ANTWERPEN
<b>KLEJDZINSKI Ilona</b>									
	2010	13481	14816	2758	29	1:55:43	8.35	7:12	ANTWERPEN
	2012	14604	18203	7019	31	1:44:54	9.21	6:32	TERVUREN
<b>KLINGSHEIM Jean-Gabriel</b>									
	2013	11949	22089	12696	27	1:34:34	10.21	5:53	IXELLES
<b>KOCH Louise</b>									

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>LABIE Chris</b>									
	2013	9823	22089	12804	21	1:30:59	10.61	5:40	EKEREN
	2013	DNF	22089	1125	36				
<b>LAFAILLE Marc</b>									
	2009	5293	14120	9746	53	1:26:10		5:21	
	2010	12706	14816	3553	54	1:51:23	8.67	6:56	KAPellen
	2012	3097	18203	6036	56	1:18:26	12.31	4:53	KAPellen
	2013	3842	22089	17465	57	1:19:31	12.15	4:57	KAPellen
<b>LAMBRETTE Bart</b>									
	2013	15484	22089	12611	34	1:41:19	9.53	6:18	AFFLIGEM
<b>LAMKOREF Mo</b>									
	2010	1006	14816	13650	26	1:13:59	13.05	4:36	HOEVENEN
	2011	619	16630	13693		1:08:57	14.01	4:18	
	2012	583	18203	15191	28	1:07:10	14.38	4:11	HOEVENEN
<b>LATEURTRE Laurent</b>									
	2011	3838	16630	13694		1:22:36	11.69	5:08	
	2012	2370	18203	15193	46	1:16:07	12.69	4:44	AUBERVILLE LA M
	2013	1579	22089	12831	47	1:12:50	13.26	4:32	FECAMP
<b>LAUWERS Ruben</b>									
	2013	10452	22089	12789	17	1:32:03	10.49	5:44	PUURS
<b>LE BLON Arno</b>									
	2013	6281	22089	12764	21	1:24:32	11.43	5:16	DEURNE
<b>LEMMENS David</b>									
	2012	5633	18203	15197	29	1:24:54	11.38	5:17	BERCHEM
	2013	7733	22089	12749	30	1:27:12	11.08	5:26	BERCHEM
<b>LEMMENS Michael</b>									
	2012	5624	18203	15195	25	1:24:53	11.38	5:17	ANTWERPEN
	2013	7487	22089	12750	26	1:26:49	11.12	5:24	EDEGEM
<b>LEMMENS STEFAN</b>									
	2004	1860	3258	1298		1:27:46			ANTWERPEN
	2005	2015	3893	678		1:26:57	11.10	5:24	ANTWERPEN
	2006	2527	5889	2520		1:24:49	11.39	5:16	ANTWERPEN
	2007	3174	8707	6742	52	1:32:30	10.166	5:54	ANTWERPEN
	2008	5659	12607	11472		1:29:13	10.824	5:32	ANTWERPEN
	2009	5546	14120	4836	54	1:26:46		5:23	
	2010	5543	14816	13653	55	1:29:49	10.75	5:35	ANTWERPEN
	2011	5318	16630	13697		1:26:45	11.13	5:24	
	2012	7182	18203	15198	57	1:28:07	10.96	5:29	ANTWERPEN
	2013	8930	22089	12613	58	1:29:16	10.82	5:33	ANTWERPEN
<b>LIBOT Pieter</b>									
	2010	1056	14816	18141	25	1:14:14	13.01	4:37	RANST
	2013	186	22089	12823	28	1:01:28	15.71	3:50	RANST
<b>LOBO Rita</b>									
	2011	11381	16630	13700		1:43:46	9.31	6:27	
	2013	16852	22089	12614	60	1:44:31	9.24	6:30	ANTWERPEN
<b>LOKKERBOL Pp</b>									
	2013	13185	22089	1134	45	1:36:38	9.99	6:01	
<b>LORAL Geraldine</b>									
	2013	20025	22089	12752	28	1:55:35	8.36	7:11	BERCHEM
<b>LUCAS Wim</b>									
	2008	4698	12607	15374		1:22:23	11.722	5:07	
	2013	6902	22089	1050	49	1:25:42	11.27	5:20	
<b>LUYCKX Jorn</b>									
	2009	1594	14120	2089	16	1:14:20		4:37	
	2013	713	22089	12787	20	1:08:18	14.14	4:15	EKEREN
<b>LUYCKX Koen</b>									
	2008	7292	12607	15466		1:37:01	9.953	6:01	
	2010	5604	14816	13656	46	1:29:59	10.73	5:36	EKEREN
	2011	5433	16630	13703		1:27:05	11.09	5:25	
	2012	5717	18203	15202	48	1:25:06	11.35	5:18	EKEREN
	2013	9801	22089	12698	49	1:30:57	10.62	5:40	EKEREN
<b>LUYTEN Bram</b>									
	2010	7120	14816	16723	28	1:33:48	10.30	5:50	
	2011	2975	16630	12095		1:19:54	12.09	4:58	WIJNEGEM
	2012	7328	18203	15203	30	1:28:25	10.92	5:30	ANTWERPEN
<b>MAES KARL</b>									
	2005	3374	3893	2285		1:42:05	9.46	6:21	ANTWERPEN
	2008	10749	12607	3917		1:44:37	9.230	6:30	ANTWERPEN
	2009	1311	14120	7976	48	1:12:56		4:31	
	2009	5320	14120	1661	36	1:26:13		5:21	
	2010	9763	14816	1325	37	1:40:33	9.61	6:15	ANTWERPEN
	2010	472	14816	5381	49	1:09:15	13.95	4:19	BRASSCHAAT
	2011	8702	16630	6700		1:35:26	10.12	5:56	ANTWERPEN
	2011	312	16630	354		1:05:33	14.73	4:05	PUTTE
	2012	317	18203	885	51	1:03:55	15.11	3:59	BRASSCHAAT
	2013	18109	22089	51540	40	1:47:50	8.96	6:42	ANTWERPEN
	2013	341	22089	12743	52	1:04:07	15.06	3:59	BRASSCHAAT



Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>MAETZ Philippe</b>									
	2010	9156	14816	13658	46	1:38:47	9.78	6:09	BRUSSEL 7
	2013	13305	22089	1133	49	1:36:50	9.97	6:01	KAPellen
<b>MAMPUYS Sam</b>									
	2009	6605	14120	410	25	1:29:30		5:33	
	2010	4255	14816	13660	26	1:26:26	11.17	5:23	BORGERHOUD
	2011	4492	16630	13706		1:24:25	11.44	5:15	
	2013	4100	22089	12821	29	1:20:03	12.07	4:59	ANTWERPEN
<b>MATTHIJSSENS MARC</b>									
	2006	504	5889	8780		1:07:54	14.22	4:13	BRASSCHAAT
	2008	534	12607	807		1:09:11	13.958	4:17	BRASSCHAAT
	2009	715	14120	963	47	1:09:18		4:18	
	2010	332	14816	18146	48	1:07:24	14.33	4:12	BRASSCHAAT
	2011	125	16630	807		1:01:00	15.83	3:48	BRUSSEL 17
	2012	135	18203	886	50	1:00:02	16.09	3:44	BRASSCHAAT
	2013	737	22089	12739	51	1:08:32	14.09	4:16	BRASSCHAAT
<b>MATTHIJSSENS MONIQUE</b>									
	2005	3729	3893	2803		1:50:26	8.74	6:52	BRASSCHAAT
	2006	5407	5889	4391		1:47:20	9.00	6:40	BRASSCHAAT
	2007	8301	8707	7808	46	2:02:02	7.441	8:03	BRASSCHAAT
	2008		12607	7180		1:41:33	9.508		BRASSCHAAT
	2009		14120	341	48	0:51:22			
	2010	12948	14816	4714	49	1:52:30	8.58	7:00	BRASSCHAAT
	2012	10831	18203	15073	51	1:35:30	10.11	5:56	BRASSCHAAT
	2013	17621	22089	12740	52	1:46:27	9.07	6:37	BRASSCHAAT
<b>MAZAUD Lionel</b>									
	2011	1172	16630	13708		1:12:40	13.29	4:31	
	2012	1018	18203	887	41	1:10:17	13.74	4:22	KALMTHOUT
	2013	767	22089	12689	42	1:08:44	14.05	4:17	OSSENDRECHT
<b>MEERSCHMAN Julie</b>									
	2011	8479	16630	13709		1:34:48	10.19	5:54	
	2012	13086	18203	15207	31	1:40:43	9.59	6:16	BRUSSEL
	2013	7609	22089	12712	32	1:27:02	11.10	5:25	BRUSSEL
<b>MENEVE Kim</b>									
	2013	13491	22089	12713	27	1:37:09	9.94	6:03	MALDEGEM
<b>MERTENS Emmelie</b>									
	2013	16068	22089	12755	19	1:42:35	9.42	6:23	WUUSTWEZEL
<b>MERTENS Laurent</b>									
	2011	11643	16630	13711		1:44:46	9.22	6:31	
	2013	13114	22089	12798	56	1:36:32	10.00	6:00	BRASSCHAAT
<b>MEYLEMANS Jan</b>									
	2010	3811	14816	18142	37	1:25:09	11.34	5:18	ANTWERPEN
	2013	4870	22089	12766	40	1:21:42	11.82	5:05	ANTWERPEN
<b>MILANTS Walter</b>									
	2011	6250	16630	13712		1:29:05	10.84	5:33	
	2012	4567	18203	15210	54	1:22:23	11.72	5:08	WOMMELGEM
	2013	4838	22089	12616	55	1:21:38	11.83	5:05	WOMMELGEM
<b>MILLIAU Dirk</b>									
	2010	9139	14816	13666	46	1:38:45	9.78	6:09	VRASENE
	2012	11151	18203	15211	48	1:36:13	10.04	5:59	VRASENE
	2013	11566	22089	12617	49	1:33:54	10.29	5:51	VRASENE
<b>MOELANTS Paul</b>									
	2010	5789	14816	7808	49	1:30:27	10.68	5:38	DEURNE
	2012	DNF	18203	19341	51				DEURNE
	2013	12543	22089	12819	52	1:35:33	10.11	5:57	DEURNE
<b>MOEYERSONS Raf</b>									
	2013	15362	22089	17456	48	1:41:03	9.56	6:17	LONDERZEEL
<b>MOORE Thomas</b>									
	2013	19210	22089	12618	33	1:51:43	8.64	6:57	ANTWERPEN
<b>MOREAU Xavier</b>									
	2013	997	22089	12619	33	1:10:12	13.76	4:22	WOLUWE-SINT-LAM
<b>MORTELMANS Floris</b>									
	2010	1910	14816	16229	36	1:18:37	12.28	4:54	
	2013	1192	22089	17472	39	1:11:13	13.56	4:26	ANTWERPEN
<b>MOURAUX David</b>									
	2012	9889	18203	15213	29	1:33:33	10.32	5:49	GENT
<b>MUKABALISA Maya</b>									
	2012	9691	18203	15214	33	1:33:07	10.37	5:48	WILRIJK
	2013	8607	22089	12699	34	1:28:42	10.89	5:31	WILRIJK
<b>NAETS VEERLE</b>									
	2006	4328	5889	3055		1:36:02	10.06	5:58	DEURNE
	2008		12607	11480		1:38:57	9.758		DEURNE
	2009	6652	14120	2099	36	1:29:37		5:34	
	2010	6379	14816	13671	37	1:31:58	10.50	5:43	ANTWERPEN
	2011	7757	16630	13718		1:32:56	10.39	5:47	
	2012	13202	18203	15216	39	1:41:01	9.56	6:17	ANTWERPEN
	2013	14300	22089	12620	40	1:38:43	9.78	6:08	BRUSSEL

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>NUYTS PATRICK</b>									
	2006	4421	5889	8296		1:36:54	9.97	6:01	WILRIJK
	2010	8445	14816	13672	41	1:37:00	9.96	6:02	HOBOKEN
	2012	17592	18203	15217	43	2:02:48	7.87	7:38	HOBOKEN
	2013	15789	22089	1130	44	1:41:57	9.47	6:21	HOBOKEN
<b>ONGENA Marc</b>									
	2008	10166	12607	11483		1:42:41	9.404	6:22	BELSELE
	2010	14503	14816	13675	50	2:12:53	7.27	8:16	BELSELE
	2013	18393	22089	12621	53	1:48:42	8.89	6:46	BELSELE
<b>PAUWELS Mark</b>									
	2007	1570	8707	8116	51	1:20:40	11.322	5:17	BAAL
	2010	9010	14816	13679	49	1:38:28	9.81	6:08	SINT-LENAERTS
	2011	8138	16630	13721		1:33:50	10.29	5:50	
	2012	7914	18203	15218	51	1:29:31	10.79	5:34	SINT-LENAERTS
	2013	12334	22089	12622	52	1:35:12	10.15	5:55	SINT-LENAERTS
<b>PAUWELS Tessa</b>									
	2013	17420	22089	12725	23	1:45:57	9.12	6:35	HASSELT
<b>PAVY Guillaume</b>									
	2012	1580	18203	15220	35	1:13:06	13.21	4:33	IXELLES
	2013	1061	22089	12623	36	1:10:29	13.70	4:23	IXELLES
<b>PEETERS Jana</b>									
	2013	21172	22089	12806	15	2:07:05	7.60	7:54	WIJNEGEM
<b>PEETERS Roeland</b>									
	2013	21170	22089	12805	44	2:07:04	7.60	7:54	WIJNEGEM
<b>PETERS Raf</b>									
	2009	6597	14120	9758	26	1:29:29		5:33	
	2013	6420	22089	12753	29	1:24:47	11.39	5:17	ANTWERPEN
<b>PEVENAGE Dimitri</b>									
	2013	10513	22089	12624	43	1:32:09	10.48	5:44	DUISBURG
<b>PLOMPEN Evi</b>									
	2011	12761	16630	13725		1:49:52	8.79	6:50	
	2012	12692	18203	15225	36	1:39:45	9.68	6:12	BRECHT
	2013	14787	22089	12625	37	1:39:45	9.68	6:12	BRECHT
<b>PONNET Jan</b>									
	2013	3935	22089	12626	36	1:19:45	12.11	4:58	ANTWERPEN
<b>PRESENT Yves</b>									
	2012	2645	18203	1477	33	1:17:03	12.53	4:48	ASSENEDE
	2013	10248	22089	12627	34	1:31:41	10.53	5:42	ASSENEDE
<b>PUNIE Dimitri</b>									
	2008	9468	12607	7809		1:42:20	9.436	6:21	ZEPPEREN
	2011	10656	16630	12821		1:41:16	9.54	6:18	ZEPPEREN
<b>QUIREYNS Jurgen</b>									
	2013	17691	22089	12761	39	1:46:38	9.06	6:38	EKEREN
<b>REMES Gwen</b>									
	2011	4577	16630	13729		1:24:44	11.40	5:16	
	2012	2368	18203	15228	38	1:16:07	12.69	4:44	HOBOKEN
	2013	2941	22089	12628	39	1:17:25	12.47	4:49	HOBOKEN
<b>ROBBRECHT Migiel</b>									
	2013	12995	22089	12802	22	1:36:19	10.03	6:00	EKEREN
<b>ROELANDT ALAIN</b>									
	2003	1077	2508	1610		1:17:41	12.43	4:50	ANTWERPEN
	2005	1216	3893	676		1:19:10	12.19	4:55	ANTWERPEN
	2006	1624	5889	2502		1:18:57	12.23	4:54	ANTWERPEN
	2007	5442	8707	6759	43	1:38:27	9.096	6:35	ANTWERPEN
	2009	7164	14120	2108		1:30:51		5:38	
	2013	10099	22089	12629	49	1:31:25	10.56	5:41	ANTWERPEN
<b>ROELANTS Ralph</b>									
	2009	8402	14120	2109	41	1:34:09		5:51	
	2010	5157	14816	13688	42	1:28:50	10.87	5:32	LINT
	2011	4937	16630	13731		1:25:44	11.26	5:20	
	2012	8691	18203	15229	44	1:31:05	10.60	5:40	LINT
	2013	6163	22089	12630	45	1:24:16	11.46	5:15	LINT
<b>ROELS Kilian</b>									
	2013	11629	22089	1126	31	1:34:02	10.27	5:51	HULST
<b>ROELS Sigi</b>									
	2013	15736	22089	12800	36	1:41:51	9.48	6:20	HULST
<b>SACK Guy</b>									
	2011	8198	16630	13732		1:34:02	10.27	5:51	
	2012	10259	18203	15230	55	1:34:17	10.24	5:52	SINT_PAUWELS
	2013	14426	22089	12631	56	1:38:59	9.76	6:09	SINT_PAUWELS
<b>SAUVILLERS Robin</b>									
	2009	2467	14120	2111	27	1:17:43		4:49	
	2012	4403	18203	15231	30	1:21:58	11.78	5:06	WILLEBROEK
	2013	4137	22089	12836		1:20:07	12.05	4:59	WILLEBROEK
<b>SCHACHT JOSE</b>									
	2004	677	3258	1295		1:14:22			GIERLE

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2008	1804	12607	808		1:19:54	12.086	4:57	GIERLE
	2012	3355	18203	15233	47	1:19:14	12.19	4:56	GIERLE
	2013	3740	22089	12693	48	1:19:18	12.18	4:56	GIERLE
<b>SCHACHT Wim</b>									
	2012	599	18203	15234	44	1:07:19	14.35	4:11	MARIAKERKE (GEN)
	2013	424	22089	12632	45	1:05:25	14.76	4:04	MARIAKERKE (GEN)
<b>SCHEENAERTS Rudy</b>									
	2010	7764	14816	9737	50	1:35:19	10.13	5:56	BRASSCHAAT
	2011	9711	16630	13821		1:38:20	9.82	6:07	
	2013	9914	22089	17448	53	1:31:07	10.60	5:40	BRASSCHAAT
<b>SCHELKENS Dirk</b>									
	2011	6423	16630	19356		1:29:29	10.79	5:34	
	2012	5444	18203	15239	38	1:24:27	11.44	5:15	LONDERZEEL
	2013	6659	22089	17457	39	1:25:13	11.33	5:18	LONDERZEEL
<b>SCHEPERS Dirk</b>									
	2008	8997	12607	11487		1:37:44	9.880	6:04	DEURNE
	2009	9101	14120	2113	39	1:36:00		5:57	
	2010	9927	14816	13692	40	1:41:06	9.55	6:17	BRASSCHAAT
	2011	7475	16630	13735		1:32:10	10.48	5:44	
	2012	6646	18203	15240	42	1:27:01	11.10	5:25	BRASSCHAAT
	2013	6196	22089	12633	43	1:24:21	11.45	5:15	BRASSCHAAT
<b>SCHOCKAERT Tom</b>									
	2011	12192	16630	13736		1:47:08	9.01	6:40	
	2013	17499	22089	12634	54	1:46:09	9.10	6:36	PARIS
<b>SCHOOFFS Rene</b>									
	2008	5539	12607	11489		1:26:27	11.169	5:22	DEURNE
	2011	4721	16630	13739		1:25:05	11.35	5:18	
	2013	5151	22089	12635	56	1:22:13	11.75	5:07	DEURNE
<b>SEGHERS GEERT</b>									
	2005	1872	3893	14037		1:25:35	11.28	5:19	BEVEREN
	2006	1457	5889	1800		1:17:39	12.44	4:49	BEVEREN-WAAS
	2008	4141	12607	11492		1:28:06	10.960	5:28	BEVEREN-WAAS
	2009	5479	14120	2115	43	1:26:35		5:22	
	2011	4368	16630	13742		1:24:07	11.48	5:14	
	2012	6527	18203	15243	46	1:26:49	11.13	5:24	BEVEREN-WAAS
	2013	DNF	22089	12637	47				BEVEREN-WAAS
<b>SEGHERS Nick</b>									
	2010	3357	14816	13694	17	1:23:43	11.54	5:13	BEVEREN
	2011	4002	16630	13741		1:23:08	11.62	5:10	
	2012	4209	18203	15242	19	1:21:29	11.85	5:04	BEVEREN
	2013	5228	22089	12638	20	1:22:24	11.72	5:08	BEVEREN
<b>SEGHERS Yannick</b>									
	2013	3131	22089	1132	28	1:17:56	12.39	4:51	
<b>SEYNS Etienne</b>									
	2008	8978	12607	5096		1:38:21	9.819	6:06	KALMTHOUT
	2010	8265	14816	9171	64	1:36:33	10.00	6:00	KALMTHOUT
	2011	8940	16630	13822		1:36:08	10.05	5:59	
	2012	11590	18203	15336	66	1:37:12	9.94	6:03	KALMTHOUT
	2013	14308	22089	1997	67	1:38:44	9.78	6:09	KALMTHOUT
<b>SIMONS Lorenzo</b>									
	2009	11467	14120	4687		1:43:43		6:26	
	2012	7054	18203	15246	27	1:27:52	10.99	5:28	ANTWERPEN
	2013	9841	22089	12639	28	1:31:01	10.61	5:40	DEURNE
<b>SLOCK Alain</b>									
	2013	19070	22089	12640	56	1:51:10	8.69	6:55	EEKLO
<b>SMET Maggi</b>									
	2013	20820	22089	12641	50	2:01:53	7.92	7:35	BEVEREN
<b>SMETS Steven</b>									
	2010	11987	14816	5833	24	1:48:09	8.93	6:44	WUUSTWEZEL
	2011		16630	13743					
	2012	16121	18203	15250	26	1:50:34	8.73	6:53	WUUSTWEZEL
	2013	18814	22089	12733	27	1:50:15	8.76	6:51	WUUSTWEZEL
<b>STANDAERT Franky</b>									
	2012	4292	18203	15253	42	1:21:39	11.83	5:05	ZELZATE
<b>STEVENS Lara</b>									
	2013	12067	22089	1048	18	1:34:43	10.20	5:54	BORNEM
<b>STEVENS YVES</b>									
	2006	2077	5889	919		1:22:00	11.78	5:06	ST-AMANDS
	2007	1188	8707	5888	31	1:19:33	11.746	5:06	SINT-AMANDS
	2009	6520	14120	2120	44	1:29:17		5:32	
	2010	13442	14816	13698	45	1:55:29	8.36	7:11	SINT-GILLIS-WAAS
	2011		16630	13745					
	2012	11363	18203	15255	47	1:36:41	9.99	6:01	SINT-GILLIS-WAA
	2013	13393	22089	12643	48	1:36:59	9.96	6:02	SINT-GILLIS-WAA
<b>STOFFELEN Jef</b>									
	2009	7093	14120	7863	24	1:30:40		5:38	
	2010	3479	14816	6809	25	1:24:06	11.48	5:14	SINT LENAARTS

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2011	2867	16630	13748		1:19:33	12.14	4:57	
	2012	2073	18203	15257	27	1:15:03	12.87	4:40	SINT LENAARTS
	2013	6125	22089	12720	28	1:24:12	11.47	5:14	SINT LENAARTS
<b>STRAUVEN Frank</b>									
	2011	11710	16630	14385		1:45:01	9.20	6:32	
	2012	10766	18203	3525	44	1:35:22	10.13	5:56	ZEPPEREN
	2013	15020	22089	17463	45	1:40:16	9.63	6:14	ZEPPEREN
<b>STROECKX Dirk</b>									
	2011	3672	16630	13750		1:22:06	11.76	5:07	
	2012	3723	18203	15258	46	1:20:16	12.03	5:00	BROECHEM
	2013	4370	22089	12644	47	1:20:35	11.98	5:01	BROECHEM
<b>STRUYFS Cynthia</b>									
	2012	14080	18203	15259	48	1:43:22	9.34	6:26	SCHOTEN
	2013	15052	22089	12645	49	1:40:21	9.62	6:15	SCHOTEN
<b>TAES Stijn</b>									
	2013	11935	22089	12646	24	1:34:32	10.22	5:53	MERKSEM
<b>TEMMERMAN Laurent</b>									
	2012	11296	18203	15261	49	1:36:31	10.01	6:00	BURCHT
	2013	14347	22089	12786	50	1:38:49	9.77	6:09	BURCHT
<b>TONDELEIR Joseph</b>									
	2013	13634	22089	12647	52	1:37:24	9.92	6:04	SINT NIKLAAS
<b>VAES Regina</b>									
	2012	12522	18203	15265	41	1:39:21	9.72	6:11	CRAS-AVERNAS
<b>VALLINA GRIERA Ines</b>									
	2012	17580	18203	3267	40	2:02:30	7.88	7:37	SINT-TRUIDEN
<b>VAN AERDE Heidi</b>									
	2013	15712	22089	12811	42	1:41:48	9.49	6:20	KRUIBEKE
<b>VAN AERDE JORIS</b>									
	2004	484	3258	1291		1:11:31			HOBOKEN
	2005	1458	3893	1196		1:21:26	11,86	5:04	HOBOKEN
	2006	1902	5889	2518		1:20:46	11,96	5:01	HOBOKEN
	2009	7704	14120	2128	51	1:32:21		5:44	
	2013	5096	22089	12648	55	1:22:07	11.76	5:07	ANTWERPEN
<b>VAN BUNDER MICHAEL</b>									
	2005	1081	3893	3844		1:17:59	12,38	4:51	AARTSELAAR
	2006	1861	5889	10048		1:20:31	11,99	5:00	AARTSELAAR
	2007	2003	8707	19068	28	1:24:30	10.932	5:29	AARTSELAAR
	2009	4339	14120	2129	30	1:23:43		5:12	
	2013	5530	22089	12783	34	1:23:00	11.64	5:10	BEERSE
<b>VAN CASTEREN Lise</b>									
	2013	4444	22089	17459	21	1:20:45	11.96	5:02	HOUTVENNE
<b>VAN CRIEKINGE Ward</b>									
	2011	2485	16630	13758		1:18:13	12.35	4:52	
	2013	1782	22089	12649	29	1:13:40	13.11	4:35	ZAVENTEM
<b>VAN DE KERKHOF Gitte</b>									
	2012	14395	18203	1787	29	1:44:14	9.27	6:29	ONZE-LIEVE-VROU
	2013	13526	22089	12650	30	1:37:13	9.93	6:03	NIVELLES
<b>VAN DE VIJVER Koen</b>									
	2008	7357	12607	1079		1:32:43	10.415	5:45	HASSELT
	2011	9415	16630	13761		1:37:27	9.91	6:04	
<b>VAN DE WEYER Stefan</b>									
	2012	12926	18203	6121	43	1:40:20	9.63	6:15	SCHELLE
	2013	13292	22089	12709	44	1:36:48	9.98	6:01	SCHELLE
<b>VAN DEN BOSCH Nancy</b>									
	2013	17263	22089	12652	38	1:45:31	9.15	6:34	HEMIKSEM
<b>VAN DEN BOSCH Sven</b>									
	2013	12660	22089	12651	36	1:35:46	10.08	5:58	KALLO
<b>VAN DEN BRANDE Nancy</b>									
	2012	3664	18203	15268	39	1:20:07	12.06	4:59	EKEREN
	2013	4384	22089	12794	40	1:20:36	11.98	5:01	EKEREN
<b>VAN DEN BROECK Sven</b>									
	2013	6033	22089	12723	26	1:23:59	11.50	5:14	HEIST-OP-DEN-BERG
<b>VAN DEN BROEKE Johan</b>									
	2013	13082	22089	17449	36	1:36:29	10.01	6:00	KONTICH
<b>VAN DEN EEDE Steven</b>									
	2009	3412	14120	921	31	1:20:54		5:01	
	2011		16630	10127					BUGGENHOUT
	2013	2037	22089	12653	35	1:14:33	12.96	4:38	SINT-JOB-IN-'T-GOOR
<b>VAN DEN KINSCHOT Peter</b>									
	2007	2655	8707	6741	41	1:27:16	10.489	5:43	RIJKEVORSEL
	2013	8223	22089	12801	47	1:28:06	10.96	5:29	RIJKEVORSEL
<b>VAN DEN LANGENBERGH Jef</b>									
	2012	2640	18203	15269	49	1:17:02	12.54	4:48	RIJKEVORSEL
	2013	1156	22089	12654	50	1:11:04	13.59	4:25	RIJKEVORSEL
<b>VAN DEN NIJDEN Ann</b>									

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>VAN DER AUWERA Ilse</b>									
	2013	19643	22089	12655	39	1:53:41	8.50	7:04	WUUSTWEZEL
	2012	11472	18203	2546	46	1:36:55	9.96	6:02	SCHOTEN
	2013	8033	22089	12829	47	1:27:46	11.00	5:28	SCHOTEN
<b>VAN DER MEULEN Peter</b>									
	2013	21232	22089	12656	35	2:08:22	7.52	7:59	EKEREN
<b>VAN DER VOORDE Gert</b>									
	2013	3647	22089	12657	34	1:19:05	12.21	4:55	AFFLIGEM
<b>VAN DORST Marc</b>									
	2008	12094	12607	11505		1:53:09	8.534	7:01	EKEREN
	2010	11479	14816	13715	55	1:46:11	9.09	6:36	EKEREN
	2012	13467	18203	15272	57	1:41:46	9.49	6:20	EKEREN
	2013	15987	22089	12658	58	1:42:24	9.43	6:22	EKEREN
	2013	5015	22089	4428	45	1:21:58	11.78	5:06	BREDA
<b>VAN DRIESSCHE Mirco</b>									
	2009	5346	14120	2137	37	1:26:17		5:21	
	2011	1579	16630	13765		1:14:40	12.94	4:39	
	2012	1448	18203	15273	40	1:12:35	13.31	4:31	WUURSTWEZEL
	2013	1190	22089	12659	41	1:11:12	13.56	4:26	WUURSTWEZEL
<b>VAN DRIESSCHE Yannick</b>									
	2009	5918	14120	2138	24	1:27:45		5:27	
	2010	7905	14816	13717	25	1:35:41	10.09	5:57	STABROEK
	2011	5475	16630	13766		1:27:11	11.08	5:25	
	2012	4560	18203	15274	27	1:22:22	11.73	5:07	MERKSEM
	2013	18246	22089	12734	28	1:48:15	8.92	6:44	MERKSEM
	2013	5104	22089	18238	25	1:22:08	11.76	5:07	MORTSEL
<b>VAN DYCK Staf</b>									
	2007	416	8707	371	58	1:12:56	13.231	4:32	BRASSCHAAT
	2009	735	14120	797	60	1:09:28		4:18	
	2010	687	14816	317	61	1:11:32	13.50	4:27	BRASSCHAAT
	2011	898	16630	393		1:11:01	13.60	4:25	BLANKENBERGE
	2012	1165	18203	888		1:11:12	13.56	4:26	BRASSCHAAT
	2013	1160	22089	12741		1:11:05	13.59	4:25	BRASSCHAAT
<b>VAN GOETHEM Steve</b>									
	2011	11656	16630	13767		1:44:48	9.22	6:31	
	2012	17312	18203	15275	34	1:58:59	8.12	7:24	MERKSEM
	2013	21409	22089	12660	35	2:13:46	7.22	8:19	MERKSEM
<b>VAN GOMPEL Chris</b>									
	2009	60	14120	8137	26	0:57:49		3:35	
	2011	31	16630	755		56:34	17.08	3:31	HASSELT
	2013	105	22089	12781	30	59:04	16.35	3:41	STABROEK
<b>VAN GORSEL Martin</b>									
	2012	8911	18203	15276	38	1:31:28	10.56	5:41	BREDA
<b>VAN HECKE Wim</b>									
	2008	858	12607	11508		1:12:49	13.262	4:31	BRASSCHAAT
	2009	333	14120	962	35	1:05:13		4:03	
	2010	377	14816	452	36	1:07:57	14.21	4:14	BRASSCHAAT
	2011	648	16630	13762		1:09:13	13.95	4:19	
	2012	778	18203	889	38	1:08:45	14.05	4:17	BRASSCHAAT
	2013	304	22089	12742	39	1:03:36	15.19	3:58	BRASSCHAAT
<b>VAN HENDE Eva</b>									
	2013	12517	22089	12662	31	1:35:30	10.11	5:56	DESTELBERGEN
<b>VAN HOOF DIRK</b>									
	2003	640	2508	2704		1:11:50	13.44	4:28	DEURNE
	2004	295	3258	729		1:07:25			DEURNE
	2005	209	3893	753		1:04:49	14.89	4:02	DEURNE
	2006	184	5889	4023		1:02:00	15.57	3:51	DEURNE
	2008	7242	12607	5407		1:30:25	10.680	5:37	DEURNE
	2009	1157	14120	2143	40	1:12:04		4:28	
	2009	1059	14120	1002	43	1:11:35		4:26	
	2009	193	14120	8064	40	1:02:45		3:53	
	2010	238	14816	831	41	1:05:51	14.67	4:06	DEURNE
	2011	508	16630	1202		1:07:54	14.22	4:14	WOMMELGEM
	2011	757	16630	13770		1:10:03	13.79	4:22	
	2012	935	18203	890	43	1:09:49	13.83	4:21	BRECHT
	2012	702	18203	94	46	1:08:09	14.17	4:15	DEURNE
	2013	944	22089	12759	44	1:09:55	13.82	4:21	BRECHT
	2013	1069	22089	304	47	1:10:32	13.69	4:23	DEURNE
<b>VAN HOOYDONCK Ellen</b>									
	2013	17584	22089	12724	24	1:46:22	9.08	6:37	WUUSTWEZEL
<b>VAN HOOYDONCK Michiel</b>									
	2013	16748	22089	17466	21	1:44:16	9.26	6:29	WUUSTWEZEL
<b>VAN HOREBEEK Bart</b>									
	2012	12077	18203	7905	43	1:38:20	9.82	6:07	AARSCHOT
	2013	15958	22089	12767	44	1:42:19	9.44	6:22	AARSCHOT
<b>VAN HOVE Patrick</b>									
	2009	8629	14120	2145	39	1:34:44		5:53	
	2011	5749	16630	13771		1:27:50	10.99	5:28	

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2012	11677	18203	15281	42	1:37:22	9.92	6:03	ANTWERPEN
	2013	6134	22089	12774	43	1:24:13	11.47	5:14	ANTWERPEN
<b>VAN HOYE Kristin</b>									
	2008		12607	11510		1:25:14	11.330		AARTSELAAR
	2009	4092	14120	2146	35	1:23:02		5:09	
	2013	5010	22089	12663	39	1:21:57	11.78	5:06	AARTSELAAR
<b>VAN LAERE Barry</b>									
	2013	10983	22089	12664	34	1:32:52	10.40	5:47	BERLAAR
<b>VAN LANDEGHEM Nico</b>									
	2008	10177	12607	11513		1:45:20	9.167	6:32	VRASENE
	2009	10089	14120	2148	46	1:38:55		6:08	
	2010	12947	14816	13729	47	1:52:30	8.58	7:00	VRASENE
	2013	13041	22089	12665	50	1:36:24	10.02	6:00	BEVEREN
<b>VAN LANDEGHEM Rudi</b>									
	2008	8999	12607	11514		1:35:39	10.095	5:56	BEVEREN-WAAS
	2009	4862	14120	2149	42	1:25:05		5:17	
	2010	6079	14816	13730	43	1:31:14	10.59	5:41	BEVEREN-WAAS
	2011	6720	16630	13774		1:30:15	10.70	5:37	
<b>VAN LOON Stijn</b>									
	2013	15629	22089	12666	29	1:41:37	9.50	6:19	ESSEN
	2013	15629	22089	12666	29	1:41:37	9.50	6:19	ESSEN
<b>VAN MECHELEN Theo</b>									
	2008	5308	12607	6389		1:33:23	10.340	5:48	OUD-TURNHOUT
	2012	5233	18203	15284	50	1:23:58	11.50	5:13	OUD-TURNHOUT
	2013	8813	22089	12667	51	1:29:04	10.84	5:32	OUD-TURNHOUT
<b>VAN NIMMEN Mattias</b>									
	2013	1339	22089	1047	23	1:11:53	13.44	4:28	BRECHT
<b>VAN NUFFELEN Werner</b>									
	2009	9652	14120	2154	35	1:37:33		6:03	
	2010	9444	14816	13732	36	1:39:32	9.70	6:12	PULDERBOS
	2012	9925	18203	15285	38	1:33:37	10.32	5:49	PULDERBOS
	2013	8155	22089	12668	39	1:27:59	10.98	5:28	PULDERBOS
<b>VAN OCH Annelies</b>									
	2013	18707	22089	17473	19	1:49:56	8.79	6:50	SCHOTEN
<b>VAN OYSTAEYEN Werner</b>									
	2011	9266	16630	13775		1:37:03	9.95	6:02	
	2012	10999	18203	15337	39	1:35:53	10.07	5:58	VREMDE
	2013	5489	22089	12669	40	1:22:56	11.65	5:10	VREMDE
<b>VAN PRAET Andre</b>									
	2013	18382	22089	12809	60	1:48:40	8.89	6:46	EKEREN
<b>VAN PRAET Koen</b>									
	2012	14825	18203	3118	29	1:45:34	9.15	6:34	MECHELEN
	2013	13197	22089	12727	30	1:36:39	9.99	6:01	MECHELEN
<b>VAN PUYENBROECK Luc</b>									
	2013	7353	22089	17461	43	1:26:34	11.16	5:23	KRUIBEKE
<b>VAN RENTERGHEM Dorothy</b>									
	2010	9136	14816	4681	28	1:38:45	9.78	6:09	ANTWERPEN
<b>VAN STAAY Arvid</b>									
	2012	3679	18203	13689	37	1:20:10	12.05	4:59	BRASSCHAAT
	2013	4043	22089	12670	38	1:19:57	12.08	4:58	BRASSCHAAT
<b>VAN STAPPEN Alex</b>									
	2013	8407	22089	12671	52	1:28:23	10.93	5:30	NIEUWKERKEN
<b>VAN STEENVOORT Paul</b>									
	2009	9362	14120	4198	45	1:36:47		6:00	
	2011	6618	16630	2008		1:29:57	10.74	5:36	KAPellen
	2012	8063	18203	4429	48	1:29:49	10.75	5:35	KAPellen
	2013	11151	22089	5755	49	1:33:11	10.37	5:48	KAPellen
	2013	11152	22089	12773	49	1:33:11	10.37	5:48	BRASSCHAAT
<b>VAN STEERTEGHEM Sabine</b>									
	2010	12629	14816	13738	48	1:51:02	8.70	6:54	SINT-JOB-IN-'T-GOOR
	2011	12352	16630	13779		1:47:49	8.96	6:42	
	2012	DNF	18203	15287	50				BRECHT
	2013	19781	22089	1046	51	1:54:25	8.44	7:07	SINT-JOB-IN-'T-GOOR
<b>VAN TICHELEN Birgit</b>									
	2011	7127	16630	8462		1:31:16	10.58	5:41	BRASSCHAAT
	2012	9119	18203	15288	44	1:31:57	10.50	5:43	KALMTHOUT
	2013	11657	22089	12672	45	1:34:03	10.27	5:51	KALMTHOUT
<b>VANBELLE Patrick</b>									
	2013	4908	22089	1127	47	1:21:47	11.81	5:05	
<b>VANDENBROUCKE Julie</b>									
	2012	13295	18203	15095	27	1:41:14	9.54	6:18	ETTERBEEK
	2013	13736	22089	12717	26	1:37:37	9.89	6:04	NEER-WAASTEN
<b>VANDENBROUCKE Paul</b>									
	2013	20618	22089	12718	27	1:59:38	8.07	7:26	BAS-WARNETON
<b>VANDENBROUCKE Sabine</b>									
	2011	10185	16630	3884		1:39:44	9.68	6:12	GENT

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2012	17189	18203	15131	30	1:57:36	8.21	7:19	WARNETON/WAASTE
<b>VANDERKRIEKEN Maarten</b>									
	2009	6590	14120	4839	25	1:29:28		5:33	
	2010	5393	14816	13743	26	1:29:27	10.80	5:34	ANTWERPEN
	2011	5328	16630	13782		1:26:46	11.13	5:24	
	2012	6855	18203	15292	28	1:27:27	11.04	5:26	ANTWERPEN
	2013	6643	22089	12754	29	1:25:11	11.34	5:18	ANTWERPEN
<b>VANDERKRIEKEN PAUL</b>									
	2003	1761	2508	1622		1:26:28	11,16	5:22	ANTWERPEN
	2004	1828	3258	1285		1:27:29			ANTWERPEN
	2005	1965	3893	679		1:26:29	11,16	5:22	ANTWERPEN
	2006	2526	5889	2519		1:24:48	11,39	5:16	ANTWERPEN
	2007	3178	8707	6735	52	1:32:31	10.165	5:54	ANTWERPEN
	2008	5656	12607	11523		1:29:13	10.824	5:32	ANTWERPEN
	2010	5351	14816	13744	55	1:29:21	10.81	5:34	ANTWERPEN
	2012	7039	18203	15291	57	1:27:50	11.00	5:28	ANTWERPEN
	2013	8867	22089	12673	58	1:29:10	10.83	5:33	ANTWERPEN
<b>VANDOORNE Jeroen</b>									
	2013	1816	22089	1135	22	1:13:47	13.09	4:36	
<b>VANOSMAEL Thomas</b>									
	2013	12911	22089	12674	31	1:36:12	10.04	5:59	ESSEN
<b>VERBELEN Pascale</b>									
	2009	7710	14120	1807	45	1:32:21		5:44	
	2010	8770	14816	18495	46	1:37:51	9.87	6:05	KESSEL
	2013	15550	22089	12675	49	1:41:26	9.52	6:19	KESSEL
<b>VERBRUGEN Marijke</b>									
	2012	9861	18203	2659	36	1:33:30	10.33	5:49	WECHELDERZANDE
	2013	13673	22089	32343	37	1:37:30	9.91	6:04	WECHELDERZANDE
<b>VERCRUISSE Lieselot</b>									
	2013	16667	22089	12676	34	1:44:03	9.28	6:28	ERTVELDE
<b>VERDONCK Bruno</b>									
	2009	4304	14120	2164	39	1:23:38		5:11	
	2010	1497	14816	13753	40	1:16:42	12.59	4:46	KRUIBEKE
	2011	2320	16630	13789		1:17:35	12.45	4:50	
	2012	1973	18203	15303	42	1:14:40	12.94	4:39	KRUIBEKE
	2013	15716	22089	12813	43	1:41:49	9.49	6:20	KRUIBEKE
<b>VERDONCK TINO</b>									
	2005	3547	3893	3494		1:45:18	9,17	6:33	ZWIJNDRECHT
	2009	9636	14120	2163	35	1:37:30		6:03	
	2010	9852	14816	13752	36	1:40:50	9.58	6:16	ZWIJNDRECHT
	2011	10688	16630	13790		1:41:23	9.53	6:18	
	2012	9253	18203	10500	38	1:32:13	10.47	5:44	ZWIJNDRECHT
<b>VERDOODT Bruno</b>									
	2013	786	22089	17460	21	1:08:56	14.01	4:17	BAAL
<b>VERHAEGEN Dirk</b>									
	2008	11643	12607	11528		1:52:45	8.564	7:00	EMBLEM
	2010	6516	14816	13754	38	1:32:18	10.46	5:45	EMBLEM
	2013	7548	22089	12677	41	1:26:54	11.11	5:24	EMBLEM
<b>VERHAEGEN Francis</b>									
	2013	10942	22089	17468	34	1:32:49	10.41	5:46	HEMIKSEM
<b>VERHEYEN Thomas</b>									
	2013	15506	22089	12796	20	1:41:21	9.53	6:18	BEVEREN-WAAS
<b>VERHOEVEN Helena</b>									
	2010	8630	14816	13755	44	1:37:30	9.91	6:04	STABROEK
	2011	4614	16630	13793		1:24:50	11.39	5:17	
	2012	3962	18203	15305	46	1:20:49	11.95	5:02	STABROEK
<b>VERHOEVEN VEERLE</b>									
	2006	5735	5889	867		1:56:00	8,32	7:12	DEURNE
	2007	8070	8707	6731	44	2:02:44	7.683	7:48	DEURNE
	2010	11788	14816	13757	47	1:47:30	8.98	6:41	DEURNE
	2012	17265	18203	11728	52	1:58:24	8.16	7:22	ANTWERPEN
<b>VERMEIRSSSEN Ilse</b>									
	2008		12607	11533		1:35:40	10.094		BEVEREN-WAAS
	2010	8890	14816	13763	43	1:38:09	9.84	6:06	BEVEREN-WAAS
	2012	7781	18203	15311	45	1:29:18	10.82	5:33	BEVEREN-WAAS
	2013	9910	22089	12678	46	1:31:06	10.60	5:40	BEVEREN-WAAS
<b>VERSCHAFFELT Ann</b>									
	2010	13440	14816	13768	40	1:55:28	8.36	7:11	KONTICH
	2012	11361	18203	15313	42	1:36:41	9.99	6:01	KONTICH
	2013	17588	22089	12679	43	1:46:23	9.08	6:37	KONTICH
<b>VERSTER Alain</b>									
	2013	1523	22089	12835	29	1:12:37	13.30	4:31	BRASSCHAAT
<b>VERSTRAETEN Lucas</b>									
	2013	11586	22089	1049	21	1:33:57	10.28	5:51	
<b>VERTONGEN Chris</b>									
	2011	3927	16630	13801		1:22:53	11.65	5:09	
	2012	4260	18203	15314	45	1:21:36	11.84	5:05	SINT LENAARTS

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
<b>VLYMINKX Patrick</b>									
	2013	6396	22089	12680	46	1:24:45	11.40	5:16	SINT LENAARTS
	2010	5944	14816	13775	33	1:30:53	10.63	5:39	ESSEN
	2011	6856	16630	13807		1:30:37	10.66	5:38	
	2012	8031	18203	15317	35	1:29:45	10.76	5:35	ESSEN
<b>VOS Victor</b>									
	2010	8591	14816	13779	52	1:37:23	9.92	6:03	KONTICH
<b>VRIENS Lieven</b>									
	2009		14120	6893	50	0:52:00			
	2010	7489	14816	8536	51	1:34:35	10.21	5:53	BRASSCHAAT
	2012	8945	18203	15319	53	1:31:34	10.55	5:42	BRASSCHAAT
	2013	12878	22089	1128	54	1:36:09	10.04	5:59	
<b>WACHTERS Kurt</b>									
	2009	7137	14120	2176	38	1:30:47		5:38	
	2010	10543	14816	13780	39	1:42:59	9.38	6:24	AARTSELAAR
	2013	18337	22089	12682	42	1:48:30	8.90	6:45	AARTSELAAR
<b>WARMOESKERKEN Jurgen</b>									
	2011	7340	16630	13809		1:31:51	10.51	5:43	
	2012	7428	18203	15320	41	1:28:36	10.90	5:31	BEVEREN-WAAS
	2013	9303	22089	12683	42	1:29:59	10.73	5:36	BEVEREN-WAAS
<b>WAROQUIER Frédéric</b>									
	2013	12228	22089	12684	41	1:35:00	10.17	5:55	WEERT (BORNEM)
<b>WESENBEEK MARC</b>									
	2003	521	2508	3391		1:10:07	13,77	4:21	WUUSTWEZEL
	2005	991	3893	184		1:17:11	12,51	4:48	WUUSTWEZEL
	2006	747	5889	2512		1:10:55	13,62	4:24	WUUSTWEZEL
	2007	847	8707	6751	39	1:17:10	12.228	4:54	WUUSTWEZEL
	2008	1109	12607	11542		1:14:13	13.012	4:36	WUUSTWEZEL
	2009	1644	14120	2179	41	1:14:37		4:38	WUUSTWEZEL
	2010	1589	14816	13783	42	1:17:09	12.52	4:48	WUUSTWEZEL
	2011	2114	16630	13811		1:16:49	12.57	4:47	WUUSTWEZEL
	2012	3136	18203	15322	44	1:18:34	12.29	4:53	WUUSTWEZEL
	2013	1328	22089	12685	45	1:11:50	13.44	4:28	WUUSTWEZEL
<b>WEYMIENS Annika</b>									
	2012	11318	18203	15323	49	1:36:35	10.00	6:01	BRASSCHAAT
	2013	12657	22089	12700	50	1:35:46	10.08	5:57	BRASSCHAAT
<b>WIAME Mike</b>									
	2008	10979	12607	5676		1:43:49	9.301	6:27	BERCHEM
	2009	9354	14120	2180	27	1:36:46		6:00	
	2011	11382	16630	13813		1:43:46	9.31	6:27	
	2013	16849	22089	12686	31	1:44:30	9.24	6:30	BERCHEM
<b>WILLEMS Eddy</b>									
	2011	10593	16630	15550		1:41:03	9.56	6:17	
	2013	DNF	22089	1998	44				ERTVELDE
<b>WILLEMS Els</b>									
	2011	7668	16630	3521		1:32:40	10.42	5:46	BALEN
	2013	12600	22089	12688	30	1:35:39	10.10	5:57	ERTVELDE
	2013	15150	22089	3943	42	1:40:34	9.60	6:15	BALEN
<b>WILLEMS Lieven</b>									
	2009		14120	7916	38	0:36:27			
	2010	7661	14816	18527	39	1:35:04	10.16	5:55	SINT-DENIJS-WESTREM
	2011	2426	16630	13826		1:17:58	12.39	4:51	
	2012	6612	18203	15327	41	1:26:58	11.11	5:25	SINT-DENIJS-WES
	2013	2575	22089	12695	42	1:16:19	12.66	4:45	SINT DENIJS WES
<b>WUYTS Danny</b>									
	2011	10809	16630	13816		1:41:46	9.49	6:20	
	2012	8833	18203	15329	57	1:31:21	10.57	5:41	ESSEN
	2013	9750	22089	12746	58	1:30:51	10.63	5:39	ESSEN
<b>WUYTS TIM</b>									
	2006	4405	5889	3460		1:36:50	9,97	6:01	ESSEN
	2011	10807	16630	13817		1:41:45	9.49	6:20	
	2012	8825	18203	15330	35	1:31:20	10.57	5:41	ESSEN
	2013	9148	22089	12747	36	1:29:43	10.77	5:35	ESSEN
<b>ZAGERS Percy</b>									
	2012	13370	18203	15266	54	1:41:27	9.52	6:19	KONTICH
	2013	9109	22089	12768	55	1:29:38	10.78	5:35	KONTICH
<b>ZERBIB Daphne</b>									
	2013	8937	22089	12810	39	1:29:17	10.82	5:33	MIDDELBURG - NE